



## ハロウィンかぼちゃを作りました!



畑で作ったかぼちゃをハロウィンカボチャにしました。かぼちゃ用の三角帽子も利用者様の手作りです。出来上がった、かぼちゃは、幼稚園と児童クラブにプレゼントしました。後から見にいくと綺麗にライトアップされていました。



▼洗車  
お仕事プログラムとして、送迎車の洗車を رفتていただきました。ありがとうございます。



▼ひょうたんの研ぎ出し塗装  
ひょうたんの収穫から塗装まで、2ヶ月程かかりました。塗装は7回重ね塗りして、最後にヤスリ掛けを行います。今までで一番時間がかかるプログラムでした。



▼ウォーキング  
足腰が弱くならないように歩いています。ケアスタ中町の周辺は散歩コースにぴったりです。



twitter  
carestanakamach



Facebook  
caresta.day



instagram  
care.sta



作業療法士監修

## 一軒家“まるごと”生活リハビリ型デイサービス



**生活リハビリとは？**  
「ご自宅やデイサービスで、ご自分がしたいこと、できることを見つけ出し、生活動作として毎日繰り返すことで、身体的機能と認知機能の維持・向上を図ります。」  
テーブルを拭く、ご飯をよそう、配膳を手伝う、衣服の着脱を自身で行うなど、生活のなかのあらゆる場面で、ご利用者が現在できることは可能な限りご自身で行っていただきます。また、少しだけ頑張っていたたくさん選択プログラムも「留意して」あります。そのことが、生活の質の維持・向上につながるかと考えるからです。さらに、ケアスタ中町では、お一人おひとりのご利用者の心に潜んでいる「してみたいこと」を一緒に探出し、そのことが実現できるようにサポートいたします。  
**様々なプログラムがありますので、集団になじめない方でも対応できます。また、これまでの生活習慣を変えないように、料理や掃除、社会参加プログラムも「留意して」あります。**

認知症の人は、なじみの生パン作り、パイキング、コーヒークッキングなど、紙面上では紹介しきれないプログラムを多数ご用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。

**20種類以上の選択プログラム**  
「なじみの作業記憶」を活用  
認知症の人は、なじみのない行動は苦手です。目的や手順を説明されても理解が難しかったり、忘れてしまったりして、混乱・困惑し、時にはやらされていることへの怒りを感じることもあるでしょう。一方、積み重ねてきた作業を体が覚えていてくれることがあります。認知症の人は、そうした「体が覚えたこと」「なじみの作業」は、失われにくい傾向があり、生活リハビリではまさにその人のなじみの作業を行います。慣れた行動、わかりやすい目的のため、前述のような感情にとらわれずすすみます。

**「なじみの作業記憶」を活用**  
認知症の人は、なじみのない行動は苦手です。目的や手順を説明されても理解が難しかったり、忘れてしまったりして、混乱・困惑し、時にはやらされていることへの怒りを感じることもあるでしょう。一方、積み重ねてきた作業を体が覚えていてくれることがあります。認知症の人は、そうした「体が覚えたこと」「なじみの作業」は、失われにくい傾向があり、生活リハビリではまさにその人のなじみの作業を行います。慣れた行動、わかりやすい目的のため、前述のような感情にとらわれずすすみます。



**▼畑・園芸**  
① 家や施設などの自分が所属している場所の役に立つ活動  
② 地域社会や人の役に立つ活動  
③ 対価を得られる活動

**▼料理**  
● ケアスタ中町の3種類の活動  
① 家や施設などの自分が所属している場所の役に立つ活動  
② 地域社会や人の役に立つ活動  
③ 対価を得られる活動

**▼薪割り・ご飯炊き**  
● できないことを「してあげる」のは、単なる「お世話」  
● できることに焦点を当てて、その人らしく暮らせるようにするのが「介護」

**▼パン作り**  
● できないことを「してあげる」のは、単なる「お世話」  
● できることに焦点を当てて、その人らしく暮らせるようにするのが「介護」



ご利用に関するご相談はLINE  
またはお電話でお問合せ下さい！  
**☎0228-24-8456**

**これまでの介護の課題**  
認知症や要介護になると、いろいろなことを制限されて、やってもらうことが当たり前になつてきます。「何かあつては困る」と活動するリスクは全て排除されてしまいます。これは、本当に望んだ姿なのでしょう。ただ安全にいけるためだったら、部屋にいじっていいのしかありません。  
**つながり、出来ることもあります！**  
● できないことを「してあげる」のは、単なる「お世話」  
● できることに焦点を当てて、その人らしく暮らせるようにするのが「介護」