

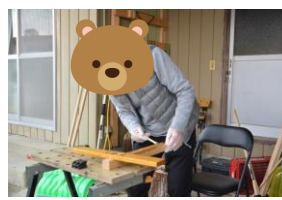
## “味噌をつくりました!”



寒い時期にやらないとダメだよ。」利用者様に教えられて味噌を作りました。女性も男性も張り切って行っていました。



▼染物づくり  
以前はタオルを染めていたのですが、今回は晒から手ぬぐいを作って染めています。ミンシンの得意な方に手ぬぐいを作っていました。



▼彫刻  
3月から始める畑のために、野菜の表札を作って頂いています。



twitter  
carestanakamach



Facebook  
caresta.day



instagram  
care.sta



作業療法士監修

## 一軒家“まるごと”生活リハビリ型デイサービス



**生活リハビリとは？**  
「ご自宅やデイサービスで、ご自分がしたいこと、できることを見つけ出し、生活動作として毎日繰り返すことで、身体的機能と認知機能の維持・向上を図ります。」

テーブルを拭く、ご飯をよそう、配膳を手伝う、衣服の着脱を自身で行うなど、生活のなかのあらゆる場面で、ご利用者が現在に行っていることは可能な限り「ご自身で行っていたいただきます。また、少しだけ頑張っていたたくさん選択プログラムも「ご留意してあります。そのことが、生活の質の維持・向上につながる」と考えるからです。

さらに、ケアスタ中町では、お一人おひとりのご利用者の心に潜んでいる「してみたいこと」を一緒に探出し、そのことが実現できるようにサポートいたします。

**様々なプログラムがありますので、集団になじめない方でも対応できます。また、これまでの生活習慣を変えないように、料理や掃除、社会参加プログラムも「ご留意してあります。」**

認知症の人は、なじみの生パン作り、パイキング、コーヒータン、ノルディックウオーキングなど、紙面上では紹介しきれないプログラムを多数ご用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。

**20種類以上の選択プログラム**

**「なじみの作業記憶」を活用**

認知症の人は、なじみのない行動は苦手です。目的や手順を説明されても理解が難しかったり、忘れてしまったりして、混乱・困惑し、時にはやらされていることへの怒りを感じることもあるでしょう。

一方、積み重ねてきた作業を体が覚えていてくれることがあります。認知症の人は、そうした「体で覚えたこと」「なじみの作業」は、失われにくい傾向があり、生活リハビリではまさにその人のなじみの作業を行います。慣れた行動、わかりやすい目的のため、前述のような感情にとらわれずすすみます。



畑・園芸

料理

薪割り・ご飯炊き

パン作り



年をとって、体が弱ってくると、受け身になり自分から動くことが少なくなります。そして、支えられ自分への申し訳なさが自分の役割がなくなると喪失感で、自尊心が削られていきます。その回復のために、利用者ができることで、地域社会とのつながりや、役割を取り戻そうと考えています。

●ケアスタ中町の3種類の活動

**これまでの介護の課題**

認知症や要介護になると、いろいろなことを制限されて、やってもらうことが当たり前になってきます。“何かあつては困る”と活動するリスクは全て排除されてしまいます。これは、本当に望んだ姿なのでしょう。ただ安全にいけるためだったら、部屋にいてずっといるしかありません。

**つながり、出来ることもあります！**

●できないことを“してあげる”のは、単なる“お世話”

●できることに焦点を当てて、その人らしく暮らせるようにするのが「介護」

**支えられる側から支える側へ**



ご利用に関するご相談はLINE  
またはお電話でお問合せ下さい！  
**☎0228-24-8456**