



## 門松を児童クラブへプレゼント!



11月から制作に取り組んでいた門松が、完成したので、例年通り金成の児童クラブへプレゼントしました。2組つくってもう一組はケアスタ中町の玄関に飾っています。



地元のボランティアさんと一緒に干し柿づくりを行いました。ボランティアさんに沢山の柿を持ってきていただきましたが、あつという間に剥き終わりました。お話をしていたら、ボランティアさんと利用者様がお知り合いだったことに気づき、盛り上がりました。マスクをしていて顔が分からなかったみたいでした。



ボランティアさんと干し柿づくり



杉玉づくり  
酒屋ではありませんが、酒屋さんの飾りである杉玉を作りました。針金で型を作って利用者様からいただいた杉を差し込んでいます。茶色に変わるころが飲み頃だそうです。



切り干し大根  
大根をいただいたので、切り干し大根を作りました。今年は寒い日が続き、すっかり縮んで食べ頃になっています。



twitter  
carestanakamach



Facebook  
caresta.day



instagram  
care.sta





作業療法士監修

## 一軒家“まるごと”生活リハビリ型デイサービス



**生活リハビリとは？**  
「ご自宅やデイサービスで、ご自分がしたいこと、できることを見つけ出し、生活動作として毎日繰り返すことで、身体的機能と認知機能の維持・向上を図ります。」

テーブルを拭く、ご飯をよそう、配膳を手伝う、衣服の着脱を自身で行うなど、生活のなかのあらゆる場面で、ご利用者が現在できることは可能な限り「ご自身で行っていたいただきます。また、少しだけ頑張っていたたくさん選択プログラムも「ご用意しております。そのことが、生活の質の維持・向上につながる」と考えるからです。

さらに、ケアスタ中町では、お一人おひとりのご利用者の心に潜んでいる「してみたいこと」を「一緒に探し出し、そのことが実現できるようにサポートいたします。」

**様々なプログラムがありますので、集団になじめない方でも対応できます。また、これまでの生活習慣を変えないように、料理や掃除、社会参加プログラムも「ご用意しております。」**

**20種類以上の選択プログラム**

認知症の人は、なじみの生パン作り、パイキング、コーヒータン、ノルディックウオーキングなど、紙面上では紹介しきれないプログラムを多数ご用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。

認知症の人は、なじみの生パン作り、パイキング、コーヒータン、ノルディックウオーキングなど、紙面上では紹介しきれないプログラムを多数ご用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。

**「なじみの作業記憶」を活用**

認知症の人は、なじみのない行動は苦手です。目的や手順を説明されても理解が難しかったり、忘れてしまったりして、混乱・困惑し、時にはやらされていることへの怒りを感じることもあるでしょう。

一方、積み重ねてきた作業を体が覚えていてくれることがあります。認知症の人は、そうした「体が覚えたこと」「なじみの作業」は、失われにくい傾向があり、生活リハビリではまさにその人のなじみの作業を行います。慣れた行動、わかりやすい目的のため、前述のような感情にとらわれずすすみます。

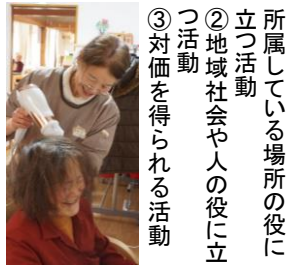


### 畑・園芸

### 料理

### 薪割り・ご飯炊き

### パン作り



年をとって、体が弱ってくると、受け身になり自分から動くことが少なくなります。そして、支えられ自分の役割がなくなったり喪失感で、自尊心が削られていきます。その回復のために、利用者ができることで、地域社会とのつながりや、役割を取り戻そうと考えています。

●ケアスタ中町の3種類の活動

- ① 家や施設などの自分が所属している場所の役に立つ活動
- ② 地域社会や人の役に立つ活動
- ③ 対価を得られる活動

**これまでの介護の課題**

認知症や要介護になると、いろいろなことを制限されて、やってもらうことが当たり前になってきます。“何かあつては困る”と活動するリスクは全て排除されてしまいます。これは、本当に望んだ姿なのでしょう。安全にいきるためだったら、部屋にいてずっといるしかありません。

**つながり、出来ることもあります！**

●できないことを“してあげる”のは、単なるお世話”

●できることに焦点を当てて、その人らしく暮らせるようにするのが「介護」

**支えられる側から支える側へ**



ご利用に関するご相談はLINE  
またはお電話でお問合せ下さい！  
☎0228-24-8456