

2021/4/1



「いつまでも自宅で暮らす」ために、あの頃の自分を取り戻す！

- スタッフによる一方的なサービスではなく、プログラムメニューを自分で選びたい方
- 認知症を予防したい方
- 自分で体を動かして、身体機能の維持向上を図りたい方
- 認知症になっても、自分でできることを続けていきたい方

作業療法士監修

一軒家“まるごと”生活リハビリ型デイサービス

SNSフォローキャンペーン・体験利用の食事代が無料!!



HOMEPAGE

<https://happy-seikoudoku.com>



Facebook

<https://www.facebook.com/caresta.day>



twitter

<https://twitter.com/carestanakamach>



instagram

<https://www.instagram.com/care.sta>



利用に関するご相談は
LINEまたはお電話で
お問合せ下さい！



デイサービス ケアスタ中町

〒 989-5145 宮城県栗原市金成中町西裏 1 5 - 4

TEL **0228-24-8456** FAX 0228-24-8457

選択式デイサービスの特徴

“あの頃の自分を取り戻したい”
その**想**いを**応**援します！

特徴 1

選択プログラムで、身体機能・認知機能の維持向上！
ダブル効果！リラクゼーション&マシンマッサージ

特徴 2

日常生活動作の選択プログラムが充実！30種類以上！

特徴 3

社会参加プログラムで、地域とのつながりをもう一度！

様々なプログラムメニューによって、ご自宅での日常生活を以前のように
過ごしていただきたい！という思いでプログラムをご提案しています。
「楽しみ」のあるプログラムにより、変化を実感しながら過ごせることを
大切にしています。



2019.12.4
河北新報で紹介され
ました！

晴耕雨読(金成)

デイサービス ケアスタ中町



自律でプログラム選択



「自分がやりたいことをやる。県内でも数少ない「選択式」デイサービスを取り入れた施設が、栗原市金成の「ケアスタ中町」です。

「自律がいちばんのリハビリ。もちろん『きょうは何もしない』という選択肢もある。施設を運営する株式会社晴耕雨読の伊藤博幸社長(43)が語る。

「利用者の経歴を聞き、何が得意なのかを把握してプログラムを組んでいる。本人が得意なことをしてもらうことで、日常を取り戻す。精神的にも身体的にも老化を防ぐ効果が」と伊藤さん。

その日のプログラムを選ぶ。入浴やマッサージ、オセロゲーム、パソコンやカメラ教室、大工仕事、畑作業、植木の剪定などさまざま。

「普通」に暮らせる幸せ」をモットーに2018年3月にオープンした。一日の定員は10人。要支援や要介護の32人が登録し利用している。

パン作りを取り組んだ女性(80)は「自由に形が作れ、あんなにピナツバターなど好きな具も入れられて楽しい」と語る。利用者の昼食となるみそ汁の調理も担当しており、「頼まれるとやりがいがある」と笑顔を見せた。

メモ 本社は栗原市金成町西裏15の4。サービス提供は月金曜午前9時15分～午後4時15分。連絡先は0228-7241840。

パン作りに取り組み利用

「いつまでも自宅で暮らす」ために 2



一日の予定をご自分で決めていただきます。

いつまでも買い物に行きたい、また旅行に行きたい等、以前のように活動的な生活を過ごしてもらいたい。「できる」を増やしていくことを目指した心と体作りに取り組みます。

ご自分で決められない方でも、

スタッフがお声がけしてご提案いたします。



生活リハビリとは？

ご自宅やデイサービスで、ご自分がしたいこと、できることを見つけ出し、生活動作として毎日繰り返すことで、その日常生活動作の自立と身体的機能と認知機能の維持・向上を図ります。

- 認知機能や身体機能の維持・向上を図ることができます。
- その方の生活の質の維持・向上が期待ができます。
- さらに「したいこと」のニーズを見つけ出すことで、意欲を引き出せます。



テーブルを拭く、ご飯をよそう、配膳を手伝う、衣服の着脱を自身で行うなど、生活のなかのあらゆる場面で、ご利用者が現在できることは可能な限りご自身で行っていただきます。また、少しでも頑張っていたかく選択プログラムもご用意しております。そのことが、生活の質の維持・向上につながるからです。

さらに、ケアスタ中町では、お一人おひとりのご利用者の心に潜んでいる「してみたいこと」をご一緒に探し出し、そのことが実現できるようにサポートいたします。

✓ 生活リハビリの効果

調理や手芸、園芸など、日常生活の作業を通して、心身の機能の維持や強化、幸福感や自尊心の充足、人々や社会とのつながりの回復などをはかります。その結果、心と体のリハビリテーションの効果が得られます。

日常的な作業に自覚はないかもしれませんが、筋力や精密な動きなどの身体機能、集中力や判断などの心理機能を総合的に活用しています。

このため、作業に取り組んでいるうちに、自然に心身両面のリハビリになるのです。



✓ 失われにくい「なじみの作業記憶」を活用

認知症の人は、なじみのない行動は苦手です。目的や手順を説明されても理解が難しかったり、忘れてしまったりして、混乱・困惑し、時にはやらされていることへの怒りを感じることもあるでしょう。

一方、積み重ねてきた作業を体が覚えていることってありますよね。認知症の人は、そうした「体で覚えたこと」「なじみの作業」は、失われにくい傾向があり、生活リハビリではまさにその人のなじみの作業を行います。慣れた行動、わかりやすい目的のため、上のような感情にとらわれずに済みます。



✓ 自信や安心感を取り戻す

認知症の人は、発症や進行に伴い、それまでできていた作業ができなくなる体験をしています。得意だった料理が作れなくなり、自慢だった趣味ができなくなる。それは大きな喪失感を感じるだけでなく、自分が自分でなくなっていくように感じることもあるでしょう。

生活リハビリではそうした作業の回復を目指し、さらに作業を取り戻していく中で、自尊心や自分が自分であるという安心感の回復を目指します。



人気プログラムBEST 3 !

4

1位

パン作り



材料や道具の準備・計量・手順を確認しながら行うことで脳を活性化させます。パン生地を練ることで腕の力を鍛えます。

2位

コーヒー淹れ



落ち着いてゆったりできます。
腕の力を鍛えます。
コーヒーのカフェイン効果で認知症予防！

3位

リラクゼーション
マッサージ



足温器は足を温めることで、血行を促し、痛みを緩和させます。
エアフットマッサージ機は、足の浮腫みや疲れを改善させます。

あの頃の自分を取り戻すためのプログラム例

5

料理

例1



日常生活における役割の再認識、やりがい・生きがいを感じてもらいます。手順を考えることで脳の活性化を図ります。

バイキング

例2



考えながら盛り付けることで脳を活性化させます。盛り付けを行うことで手の運動、体のバランス感覚をやしないます。

ノルディックウォーキング

例3



単なる散歩ではない、ノルディックウォーキングのストックを持って、カッコよく歩行訓練をしましょう！

見守りパトロール

例4



小学校の下校時の見守りパトロールを行っています。社会参加により、地域貢献ができます。地域での役割を持つことができます。孫たちの元気な顔がみれますよ！

パソコン

例5



パソコン操作で脳を活性化。知的好奇心を発展、維持します。インターネットで他の人と交流します。**WiFi使えます！**

園芸・畑

例6

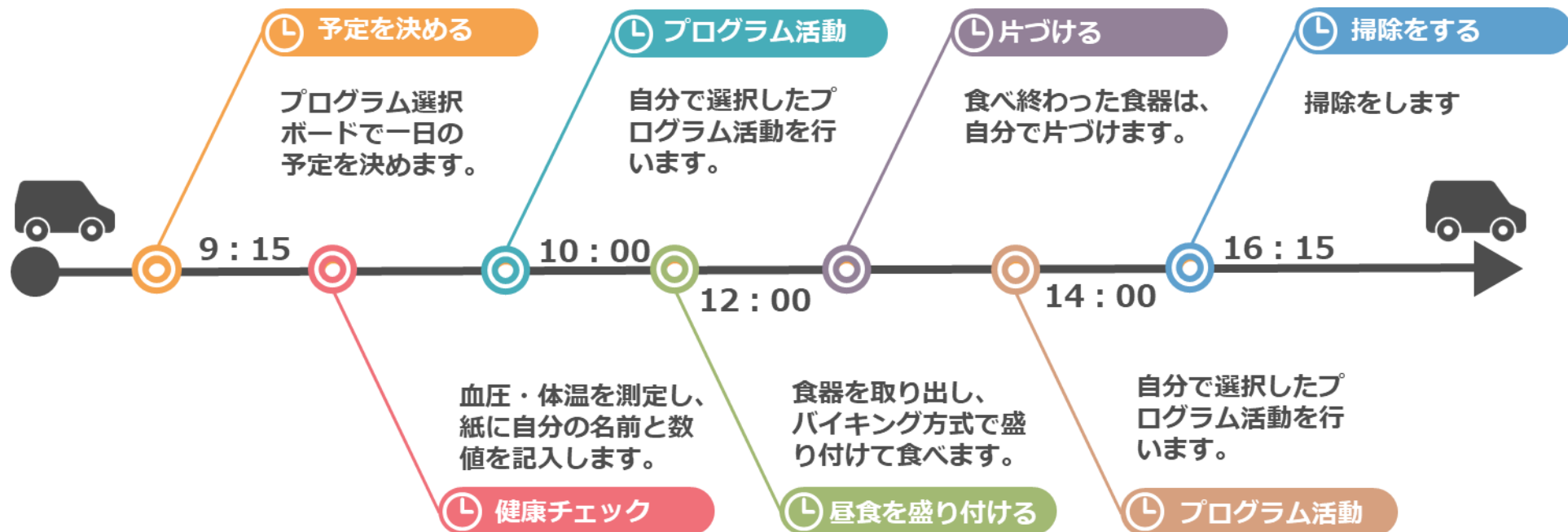


立つ、しゃがむ等の身体機能の低下予防・改善します。継続にて行うことで満足感・達成感が持てます。

この他にも、洗車・家事・掃除等の生活をするために必要な動作を行うお仕事プログラムをご用意しています。それぞれのプログラムには個々の効果があり、複数のメニューを取り組むことで総合的に必要な能力を維持または向上することができます。複数の取り組みを行い、多くの想いを叶えてください。

ケアスタDay's ~ケアスタ中町で過ごす一日の流れ~

6



☑️ <自立から自律へ>

日常生活動作を維持向上するために、自ら行動できることを一つでも増えるよう、潜在能力を適切に発揮できるよう引き出します！

☑️ <活動と参加>

幼稚な取り組みはやりません！やりたいと思えること、本当はできることを引き出します！

☑️ <生活動作の維持>

選択プログラムを行っていただくことで、生活に必要な「立つ」「歩く」「座る」を中心に機能の維持に繋がります！



ご利用料金 要介護 1～5の方

		要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	
介護保険(1割負担の場合)	1日の料金	基本料金	750円	887円	1,028円	1,168円	1,308円
		入浴介助加算 I	40円	40円	40円	40円	40円
		サービス提供体制加算 I	22円	22円	22円	22円	22円
		個別機能訓練加算 Iイ	56円	56円	56円	56円	56円
		①小計	868円	1,005円	1,146円	1,286円	1,426円
	加算される料金	②	【新】科学的介護推進体制加算(1カ月につき)	40円	40円	40円	40円
	③	処遇改善加算	(①×利用回数+②) ×5.9%				
	④	特定処遇改善加算	(①×利用回数+②) ×1.2%				
	⑤	【新】令和3年9月30日までの上乗せ分	(①×利用回数+②) ×0.1%				
保険外	昼食代(1回利用につき)		600円	600円	600円	600円	600円
	プログラム材料費等		実費	実費	実費	実費	実費
キャンセル料			600円				

その他の加算 介護保険分 ※該当する場合には加算されません。	若年性認知症受入加算	1日 60円
	ADL維持加算	月 30円
	感染症災害3%加算	感染症や災害により利用者数が5%以上減少している場合、基本料金の3%加算されます。

備考	<p>■ 1ヶ月の介護保険自己負担分は、 「(①×利用回数+②) +③+④+⑤」 となります。</p>
----	--

※その他実費：プログラム材料費50円～100円（プログラムにより異なります）

パット50円・リハビリパンツ100円・紙おむつ100円・外出プログラム等による入園料・利用料等の実費

※ご利用料金のお支払いは、月毎にまとめてご請求させていただきますので、「振込み」または「口座引落とし」にてお支払いください。

ご利用料金（1ヶ月）

要支援1・要支援2
事業対象者・自費利用

9

	1ヶ月の料金	事業対象者	要支援1	要支援2
総合事業給付 一割負担の場合	基本料金	1,672円	1,672円	3,428円
	サービス提供体制加算 I	88円	88円	176円
	【新】科学的介護 推進体制加算	40円	40円	40円
	①小計	1,800円	1,800円	3,644円
	処遇改善加算 (①の5.9%)	106円	106円	214円
	特定処遇改善加算 (①の1.2%)	22円	22円	44円
合計	1割負担の合計	1,928円	1,928円	3,903円
昼食代（1回利用につき）		600円×（利用された回数分）		
キャンセル料		600円		
その他の加算 ※該当する場合には加算されます。		若年性認知症受入加算	月 240円	

※実費：プログラム材料費50円～100円（プログラムにより異なります）

パット50円 リハビリパンツ100円 紙おむつ100円 外出プログラム等による入園料・利用料等の実費

※ご利用料金のお支払いは、月毎にまとめてご請求させていただきますので、「振込み」または「口座引落とし」にてお支払いください。



着替え

(入浴をされる方、汚れるのが心配な方)



服用中のお薬

(昼食時のお薬がある方)



オムツ・パット

(使用している方)



歯ブラシ・歯磨き粉

(食後、歯磨きを希望する方)

※タオル・バスタオル・介護用食事エプロン、
歯磨き用コップ（紙コップ）はデイサービスでご用意いたします。

必要書類



利用申込書



介護保険証・負担割合証



ご本人の情報シート・興味関心チェックシート



契約書・重要事項説明書



写真使用同意書



口座振替申込書 (ご利用料金の口座振替をご希望される方)

●見学や体験利用はやっていただけますか？

A.はい、行っておりますのでお気軽にお問合せください。事前にご予約をお願いいたします。送迎もいたします。昼食代**600円**を頂いています。

●自費利用はできますか？

A.はい、できます。介護保険の申請中で、まだ認定がでていない方も自費でご利用できます。

●入浴はできますか？

A.はい、できます。スタッフがついておりますので安心して入浴していただけます。浴室は個室となっております。車椅子の方でも介助にて入浴できます。

●週に何回利用できますか？

A.要支援1は週1回、要支援2は週2回ご利用できます。要介護の方は限度額内であれば、週に複数回ご利用できます。

●認知症でも対応してもらえますか？

A.はい、対応いたします。ケアスタ中町の介護スタッフの半数以上は、介護福祉士で認知症介護実践者研修を修了しています。

●デイサービスの利用料金は医療費控除の対象になりますか？

A.介護保険は**医療系サービス（訪問看護・通所リハビリ等）**と**福祉系サービス（訪問介護・通所介護等）**があり、医療系サービスは単独で控除を受けられますが、**福祉系サービスの場合は、介護保険の医療系サービスを併用して利用していることが条件**となります。福祉系サービスである**デイサービスを単独で利用されている場合は医療費控除の対象**にはなりません。

●お便り手帳はありますか？

A.お便り手帳はありません。そのかわり、月1回、写真付きのご報告書をお渡ししています。

ケアスタ中町では**金銭トラブル**を避けるために、出来るだけ「**口座振替**」か「**お振込み**」でのお支払いをお願いしております。**PayPay**でもお支払いができます。請求書は**翌月10日前後**に郵送させていただきます。

☑ 口座振替（自動引落し）

- 毎月27日に前月分の請求額をご指定の口座から引落しさせていただきます。
- 口座振替申込書にご記入していただいてから、銀行の手続が完了するまでにお時間がかかりますので、**初月のご利用料金は現金またはお振込みにてお支払い**いただく場合がございます。
- 振替手数料は無料です。

☑ お振込み

- 下記の口座までお振込みをお願いいたします。大変申し訳ございませんが、お振込手数料のご負担をお願いいたします。

仙台銀行 築館支店（店番号607）
普通 0026671
株式会社 晴耕雨読（カ. セイコウウドク）

※下記のバーコードを読み取って、請求書の金額を入力していただきます。

ペイペイでお支払いができます！



こちらのバーコードを読み込んでください



05-gaoHQ2D91jdQD9IQ

Alipayconnect



AlipayHK™



体験利用のご案内

13

「デイサービスには通いたいけど、自信がない」、「どんなところか見学してみたい」という方のためにケアスタ中町では「**体験プラン**」がございます。ぜひお気軽にご利用ください。

- 対象者**
- すでに要介護認定を受けている方
 - これから要介護認定を受ける予定の方
- ※認定を受けている方は、まず担当のケアマネジャーにご相談ください。
- 料金**
- 食事代：600円

お気軽に
ご利用
ください！


SNSフォローキャンペーン・体験利用の食事代が無料!!

ご本人・ご家族・ケアマネジャー様のいずれかの方が、弊社SNSをフォローしていただくと、体験利用の食事代が無料になります。



 **twitter**
carestanakamach



 **Facebook**
caresta.day



 **instagram**
care.sta



体験利用に関するご相談はLINEまたはお電話でお問合せ下さい！

@151yqbmq

☎ 0228-24-8456

事業所の基本情報

事業所番号 0491300315

事業所名 **デイサービス ケアスタ中町** 運営会社 株式会社 晴耕雨読

住所 〒989-5145 宮城県栗原市金成中町西裏15-4

連絡先 TEL **0228-24-8456** FAX 0228-24-8457

✉ care-sta@outlook.jp

定員 10名 サービス提供時間 9時15分～16時15分（7時間以上8時間未満）
（建物面積は18名まで対応可能）

休業日 日曜日、12月31日～1月3日、8月13日～15日

次に該当する場合に、デイサービスの利用ができます

- 1 要支援1・要支援2・事業対象者と認定された方
- 2 要介護1～要介護5と認定された方
- 3 栗原市内にお住まいの方

見学や体験利用など、
ご相談のご希望がありましたらご連絡ください。