[Seiko-udoku] 2020年7月 vol. 21



セラバンド体操を始めました!



す。器の種類を見ながら重ね

ミシンで雑巾縫い



て頂いています。体全体を使うので、少し の時間でも充実感があります。 ゴム製の長いバンドを使った体操を始め ゴムの強度が色分けしており、利 います。 畑で採れたニンニクも使用して



食べた後の食器の片付けも利 用者様に行っていただいていま 昼食後の片付け

の日です。肉 土曜日は料理 毎週火曜日と





玉ねぎの収穫

が立派に育ちました。 ました。昨年、種から育てた玉葱 大きくなった玉葱の収穫を行い

スを作りました。今年はデイの





様に、雑巾縫いをしていただきま! 昔からミシンを使っていた利用者 twitter carestanakamach



植えていただきれるイメージで て穴が開いた壺に、底が割れ を植えました。 を利用して、花 壺から花が零 壊れた壺









ビス ケアスタ中町 〒 989-5145 宮城県栗原市金成中町西裏 1 5 - 4 ス ケアスタ中町の広報誌

[Seiko-udoku] 2020年7月 vol. 21





8:1







☑様々なブログラムがありますので ないように、料理や掃除、 す。また、これまでの生活習 **米団になじめない方でも対応できま**

ど、生活のなかのあらゆる場面で、ご利 的機能と認知機能の維持・向上を図り たいこと、できることを見つけ出し、生 用者様が現在できることは可能な限り を手伝う、衣服の着脱を自身で行うな 活動作として毎日繰り返すことで、身体 こ自身で行っていただきます。また、少 テーブルを拭く、ご飯をよそう、配膳 ご自宅やデイサービスで、ご自分が-



認知機能や身体機能の維持 上を図 向 ることができま す。

向上が期待ができま その方の生活の質の維持

を見つけ出すことで、

にくい傾向があり、生活じみの作業」は、失われ 「体で覚えたこと」「な知症の人は、そうした れずにすみます。 述のような感情にとらわ りやすい目的のため、前ます。慣れた行動、わか人のなじみの作業を行い リハビリではまさにその とってありますよね。 作業を体が覚えているこ 積み重ねてきた 認

も理解が難しかったり、 りを感じることもあるで のない行動は苦手です。認知症の人は、なじな しょう。 らされていることへの怒 混乱・困惑し、時にはや 忘れてしまったりして、 目的や手順を説明され





ひとりのご利用者の心に潜んでいる

さらに、ケアスタ中町では、お一人お

てみたいこと」をご一緒に探し出し、その

ことが実現できるようにサポートいたし

からです。

もご用意しております。そのことが、生

活の質の維持・向上につながると考える

しだけ頑張っていただく選択プログラム



コーヒーを豆から挽いて パン作り、バイキング、 20 種類以上の 選択プログラム

<お問い合わせ先> 電話0228-24-8456 栗原市金成中町西裏15 〒989-5145宮城県 AX0228-24-8457



気な顔がみれますよ! とができます。孫たちの元 す。地域での役割を持つこ を行っています。社会参加 小学校の見守りパトロール により、地域貢献ができま

見守りパトロール 社会参加



で日常生活動作の訓練を ラムに目的と効果を設定 ます。それぞれのプログ 紹介しきれないプログラ キングなど、紙面上では きます 楽しみながら行う事がで して、プログラムを行う事 ムを多数ご用意しており