

手打ちうどん完成!



④ ゆでて



③ 畑からネギ収穫



② 切って



① 捏ねて

新たな挑戦、手打ちうどん。こねて、切って、ネギを畑から収穫して、ネギを切って、茹でて、召し上がれ。皆さん手際よく、楽しみながら行っています。

ケアスタ中町では、出来ること、出来ること、得意なことを中心に行なっているんです！
今までにやったことがない、新たな経験も脳を活性化させます。



⑥ 召し上がれ



⑤ ネギを切って



▼お掃除プログラム

帰りが近づく、スタッフが声をかけなくとも、自ら動いて掃除機をかけたり、モップ掛けをしたり、テーブル拭きをしていただいています。



た ▼玉ねぎを植えまし



▼洗車

送迎車が汚れているのを見て、「どれ、洗ってやつから」と車好きな利用者様が洗車してくれました。



▼かき氷屋さんやりました。

8月に入ってから、暑い日が続いていたので、かき氷を作っています。懐かしい形のかき氷機を用意して、自分の分は自分で作っていただいています。利用者様が受け身にならないように、出来るだけスタッフは手を出さないようにしています。



HOME PAGE

<http://happy-seikoudoku.com>



Facebook

<https://www.facebook.com/caresta.day>

詳しくは、<https://happy-seikoudoku.com> をご覧ください！

作業療法士監修

一軒家“まるごと”機能訓練のデイサービス



**「いつまでも自宅で暮らす」ために
あの頃の自分を取り戻す!**

選択ボードを使い、自由にプログラムを選び、自分で一日の予定を立てる。
スタッフは利用者様の「やりたいこと」「できること」をサポートします。

**基本7-8時間対応デイサービスの中で短時間対応!
4-5時間コース (入浴&昼食&選択プログラム活動)**

**日常生活動作の選択プログラムが充実!
20種類以上!**

**機能訓練とダブル効果!
リラクゼーション&マシンマッサージ**

**介護スタッフは全て介護福祉士で、
認知症介護実践者研修を修了しています!**

**若年性認知症の方にも
オススメです!**
日常生活で行うことを想定したプログラムを、ご自身で選択していただきます。民家の特徴である「玄関」「トイレ」「台所」「廊下」「浴室」「段差」等を利用し、お迎えからお帰りまで全ての動作がリハビリに直結します。立つ・歩く・座る・つかむ・など、どうしても衰えがちな動作を日常生活と同じ環境で身につけます。



指は第二の脳。エコクラフトを通して、身体・指先を使った細かな動作・認知機能に維持改善の効果が見込まれます。

**エコクラフトで
かこ作り**



**20種類以上の
選択プログラム**
パン作り、バイキング、コーヒーを豆から挽いて飲む、ノルディックウォーキングなど、

お問い合わせ先
〒989-5145 宮城県
栗原市金成中町西裏15-4
電話 0228-2418456
FAX 0228-2418457



小学校の見守りパトロールを行っています。社会参加により、地域貢献ができます。地域での役割を持つことが出来ます。孫たちの元気な顔がみれますよ!

**見守りパトロールで
社会参加**



紙面上では紹介しきれないプログラムを多数用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。