



## 豆腐づくり始めました!



利用者様で昔豆腐作りをしていたという方が2名いらっしゃったので、豆腐作りを始めました。初の試みでスタツプももちろん作ったことはありません。前日から大豆を水に浸して、潰して豆乳を作つてにがりを入れて型に入れる。工程がたくさんあって、一日がかりの作業になりました。



▼バジルソース  
バジルを沢山収穫したので、ニンニクとオリーブオイルを入れて、バジルソースを作っています。手動ミキサーという秘密兵器を投入し利用者の皆様にバジルを刻んでいただきました。

今年は畑作業に力を入れました。その中で楽しみなもの、ポップコーンを植えました。今から収穫が楽しみです。



▼ポップコーンを植えました。



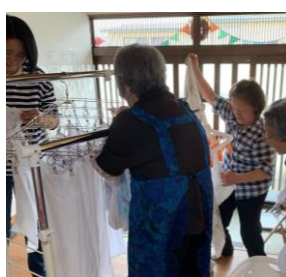
食べ物ネタばかりですが、いちごを沢山いただいたので、いちごジャムを作りました。正直、売っているジャムより美味い!



▼いちごジャム作り



▼プランターづくり  
男性利用者様にも活躍していただけるように、プランターづくりを行っています。他のプログラムは参加されなくても、木工作業だとやる気がでるようです。



▼洗濯物干し  
ケアスタ中町では、デイサービスを楽しみながら生活の訓練ができる場所だと考えています。生活の中で行う作業をおして、少しでも長くご自宅で過ごせるように支援します。洗濯物干しもその一つです。



HOMEPAGE

<http://happy-seikoudoku.com>



Facebook

<https://www.facebook.com/caresta.day>



作業療法士監修

## 「軒家」まるごと機能訓練のデイサービス



### 「いつまでも自宅で暮らす」ために あの頃の自分を取り戻す!

選択ボードを使い、自由にプログラムを選び、自分で一日の予定を立てる。  
スタッフは利用者様の「やりたいこと」「できること」をサポートします。

**基本7-8時間対応サービスの中で短時間対応！  
4-5時間コース（入浴&昼食&選択プログラム活動）**

**日常生活動作の選択プログラムが充実！  
20種類以上！**

**機能訓練とダブル効果！  
リラクゼーション&マシンマッサージ**

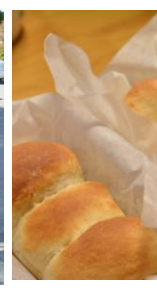
**介護スタッフは全て介護福祉士で、  
認知症介護実践者研修を修了しています！**

**若年性認知症の方にも  
オススメです!**  
日常生活で行うことを想定したプログラムを、ご自身で選択していただきます。民家の特徴である「玄関」「トイレ」「台所」「廊下」「浴室」「段差」等を利用し、お迎えからお帰りまで全ての動作がリハビリに直結します。「立つ」「歩く」「座る」「つかむ」など、どうしても衰えがちな動作を日常生活と同じ環境で身につけます。



指は第二の脳。エコクラフトを通して、身体・指先を使った細かな動作・認知機能に維持改善の効果が見込まれます。

**エコクラフトで  
かこ作り**



**20種類以上の  
選択プログラム**  
パン作り、バイキング、コーヒーを豆から挽いて飲む、ノルディックウォーキングなど、

お問い合わせ先▼  
〒980-5145宮城県  
栗原市金成中町西表15-4  
電話0228-2418456  
FAX0228-2418457



**見守りパトロールで  
社会参加**  
小学校の見守りパトロールを行っています。社会参加により、地域貢献ができます。地域での役割を持つことができます。孫たちの元気な顔がみれますよ!



紙面上では紹介しきれないプログラムを多数ご用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。