



児童クラブと交流会!

ケアスタ中町では、単に創作活動をするだけでなく、他の誰かのために創作するようにしています。そのほうが意欲が高まると考えているからです。

平成30年最後の営業日、児童クラブとの交流会に行ってきました。子どもたちへのプレゼントに、デイサービスで作った「わらぼうき」「ぞうきん」ロバ隊長「門松」を持っていきました。子ども達は門松に興味津々で喜んでもらえたようでした。子供たちからは歌や踊り、手芸作品を頂きました。



▼ミズキ飾り



▼しめ縄
北しめ縄作りに、わら細工を専門にされている先生が来てくださいました。

前から話題にしていた鴨を利用者様より頂きました。この鴨を使って鴨ローストを作りました。ローストチキンは作ったことがありますが、鴨ローストは初めてです。利用者様に火の番をさせていただきましたながら、時々焼き具合を確認しました。



鴨ロースト



HOMEPAGE

<http://happy-seikoudoku.com>



Facebook

<https://www.facebook.com/caresta.day>



一軒家まるごと 機能訓練の デイサービス

0時	11時	12時	13時	14時	15時
散歩 10:30-11:30	コーヒー作り 11:00-11:30	食器洗い 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	食器洗い 13:00-13:30	体操 13:30-14:00
料理 10:30-11:30	一休み 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	食器洗い 13:00-13:30	筋トレ 13:30-14:00	散歩 14:00-14:30
体操 10:30-11:30	入浴訓練 11:00-11:30	一休み 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	お掃除に お茶を淹れる 13:30-14:00	食器拭き 13:30-14:00
入浴訓練 10:30-11:30	お昼ごはん 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	お掃除に お茶を淹れる 13:30-14:00	パン作り 14:00-15:00	コーヒー作り 14:30-15:00
入浴訓練 10:30-11:30	お昼ごはん 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	お掃除に お茶を淹れる 13:30-14:00	パン作り 14:00-15:00	ぼかぼか 15:00-15:30
入浴訓練 10:30-11:30	お昼ごはん 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	お掃除に お茶を淹れる 13:30-14:00	パン作り 14:00-15:00	ぼかぼか 15:00-15:30
入浴訓練 10:30-11:30	お昼ごはん 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	お掃除に お茶を淹れる 13:30-14:00	パン作り 14:00-15:00	ぼかぼか 15:00-15:30

日常生活で行うことを想定したプログラムを自身で選択していただきます。民家の特徴である「玄関」「トイレ」「台所」「廊下」「浴室」「段差」等を利用し、お迎えからお帰りまで全ての動作が

**「いつまでも自宅で暮らす」ために
あの頃の自分を取り戻す！**

**基本7-8時間対応デイサービスの中で短時間対応！
4-5時間コース（入浴&昼食&選択プログラム活動）**

**日常生活動作の選択プログラムが充実！20種類以上
【新設！】フィットネスコーナーでの機能訓練**

**機能訓練とダブル効果！
リラクゼーション&マシンマッサージ**

**介護スタッフは全て介護福祉士で、
認知症介護実践者研修を修了しています！**

こんな方にオススメ！

- ☑ スタッフによる一方的なサービスではなく、プログラムメニューを自分で選びたい方
- ☑ 自分で体を動かして、身体機能の維持向上を図りたい方
- ☑ 認知症を予防したい方
- ☑ 認知症になっても、自分でできることを続けていきたい方

選択ボードを使い、自由にプログラムを選び、自分で一日の予定を立てる。スタッフは利用者様の「やりたいこと」でできること」をサポートします。

また、お礼ばかりではなく小銭を使って支払うようにすることで指先の訓練も行えます。

買い物には、運動機能と認知機能での機能があます。運動機能面としては、歩行訓練により足腰の筋力強化が期待でき、商品をとるために棚の高いところや低いところに手を伸ばすことで、リーチ動作の訓練にもなります。空間認知機能に低下がある場合、商品がどこにあるのか、レジの場所がどこかなど課題を出しながら行う事で機能訓練となります。

自然にリハビリ！
買い物には、運動機能と認知機能での機能があます。運動機能面としては、歩行訓練により足腰の筋力強化が期待でき、商品をとるために棚の高いところや低いところに手を伸ばすことで、リーチ動作の訓練にもなります。空間認知機能に低下がある場合、商品がどこにあるのか、レジの場所がどこかなど課題を出しながら行う事で機能訓練となります。



**20種類以上の
選択プログラム**
パン作り、バイキング、コーヒーを豆から挽いて飲む、ノルディックウォーキングなど、

お問い合わせ先
〒980-5145宮城県
栗原市金成中町西裏15-4
電話0228-2418456
FAX0228-2418457



▼アマサージャ
選択プログラム活動の後は、加圧マッサージ機で癒されませんか？足温気や肩へ乗せるホットパックもありますので、大人の癒し空間として楽しんでいただけます。



紙面上では紹介しきれないプログラムを多数ご用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。