



門松完成!



もう一組作成して、ある所にプレゼントとして持っていく予定です。

11月から作成していた、門松が完成しました。利用者様がお元気な時に門松をつくっていったというお話を聞き、デイサービスでも作ってみようということになりました。



利用者様から「希望があつた」はつと作りを行いました。ダシも本枯れ鰹からとったものを使用しました。高齢になるとご自宅で料理をする機会が少なくなり、料理をするという役割も失われてしまいます。「つまでも自宅で暮らす」ために、あの頃の自分を取り戻しましょう。

▼はつとづくり



北欧のモビール「ホンメリ」とはフィンランドに伝わる麦わらで作る多面体のモビールのことです。試みに作ってみました。

▼ホンメリ

十一月十八日、金成地区のお茶つこ会に出前講座に行ってきました。30名程度の地域の方々が参加され、認知症予防のお話と認知症予防プログラムのツナプンロジー、ワッフル作りを体験していただきました。



出前オレンジカフェ



HOMEPAGE

<http://happy-seikoudoku.com>



Facebook

<https://www.facebook.com/caresta.day>



一軒家まるごと 機能訓練の デイサービス

0時	11時	12時	13時	14時	15時
散歩 10:30-11:30	コーヒー作り 11:00-11:30	食器洗い 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	食器洗い 13:00-13:30	体操 13:30-14:00
料理 10:30-11:30	一休み 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	食器洗い 13:00-13:30	筋トレ 13:30-14:00	散歩 14:00-14:30
体操 10:30-11:30	入浴訓練 11:00-11:30	一休み 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	お掃除に お水を撒ける 13:30-14:00	食器拭き 13:30-14:00
入浴訓練 10:30-11:30	お昼ごはん 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	お掃除に お水を撒ける 13:30-14:00	パン作り 14:00-15:00	コーヒ作り 14:30-15:00
入浴訓練 10:30-11:30	お昼ごはん 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	お掃除に お水を撒ける 13:30-14:00	パン作り 14:00-15:00	コーヒ作り 14:30-15:00
入浴訓練 10:30-11:30	お昼ごはん 11:30-12:00	お昼ごはん 12:00-13:00	お掃除に お水を撒ける 13:30-14:00	パン作り 14:00-15:00	コーヒ作り 14:30-15:00

日常生活で行うことを想定したプログラムを自身で選択していただきます。民家の特徴である「玄関」「トイレ」「台所」「廊下」「浴室」「段差」等を利用し、お迎えからお帰りまで全ての動作が

「いつまでも自宅で暮らす」ために
あの頃の自分を取り戻す！

基本7-8時間対応デイサービスの中で短時間対応！
4-5時間コース（入浴&昼食&選択プログラム活動）

日常生活動作の選択プログラムが充実！20種類以上
【新設！】フィットネスコーナーでの機能訓練

機能訓練とダブル効果！
リラクゼーション&マシンマッサージ

介護スタッフは全て介護福祉士で、
認知症介護実践者研修を修了しています！

こんな方にオススメ！

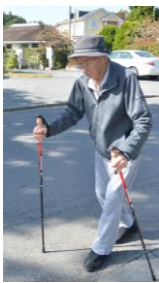
- ☑ スタッフによる一方的なサービスではなく、プログラムメニューを自分で選びたい方
- ☑ 自分で体を動かして、身体機能の維持向上を図りたい方
- ☑ 認知症を予防したい方
- ☑ 認知症になっても、自分でできることを続けていきたい方

選択ボードを使い、自由にプログラムを選び、自分で一日の予定を立てる。スタッフは利用者様の「やりたいこと」でできること」をサポートします。

買物には、運動機能と認知機能での機能があます。運動機能面としては、歩行訓練により足腰の筋力強化が期待でき、商品をとるために棚の高いところや低いところに手を伸ばすことで、リーチ動作の訓練にもなります。空間認知機能に低下がある場合、商品がどこにあるのか、レジの場所がどこかなど課題を出しながら行う事で機能訓練となります。

また、お礼ばかりではなく小銭を使って支払うようにすることで指先の訓練も行えます。

「自然にリハビリ！」



20種類以上の
選択プログラム
パン作り、バイキング、
コーヒを豆から挽いて
飲む、ノルディックウォー
キングなど、

お問い合わせ先▼
〒980-5145宮城県
栗原市金成中町西裏15-4
電話0228-2418456
FAX0228-2418457



▼アマッサージャ

選択プログラム活動の後は、
加圧マッサージ機で癒され
ませんか？足温気や肩へ乗
せるホットパックもありま
すので、大人の癒し空間と
して楽しんでいただけます。

リラクゼーション&
マシンマッサージ



紙面上では紹介しきれないプログラムを多数ご用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。