

2018/12/11

利用者様用

**「いつまでも自宅で暮らす」ために  
あの頃の自分を取り戻す！**

- スタッフによる一方的なサービスではなく、  
プログラムメニューを自分で選びたい方
- 自分で体を動かして、  
身体機能の維持向上を図りたい方
- 認知症を予防したい方
- 認知症になっても、  
自分でできることを続けていきたい方

**見学・体験利用・利用申込受付中!!**

# 一軒家“まるごと”機能訓練のデイサービス

地域初のプログラム選択式デイサービスです。あなたの体に必要なりハビリプログラムをご提案します。あなたのやりたいこと、一日のプランを決めるのはあなた自身。



**HOMEPAGE**

[https://  
happy-seikoudoku.com](https://happy-seikoudoku.com)



**Facebook**

[https://www.facebook.  
com/caresta.day](https://www.facebook.com/caresta.day)



**twitter**

[https://twitter.com/  
carestanakamach](https://twitter.com/carestanakamach)



**instagram**

[https://www.instagram.  
com/care.sta](https://www.instagram.com/care.sta)



**デイサービス ケアスタ中町**

〒 989-5145 宮城県栗原市金成中町西裏 1 5 - 4

**TEL 0228-24-8456 FAX 0228-24-8457**

## “あの頃の自分を取り戻したい”

### その**想**いを**応**援します！

特徴

1

フィットネスコーナーと選択プログラムで、身体機能の維持向上！  
機能訓練とダブル効果！リラクゼーション&マシンマッサージ

特徴

2

日常生活動作の選択プログラムが充実！20種類以上！

特徴

3

社会参加プログラムで、地域とのつながりをもう一度！

様々なプログラムメニューによって、ご自宅での日常生活を以前のように過ごしていただきたい！  
という思いでリハビリプログラムをご提案しています。

「楽しみ」「効果」のあるプログラムにより、変化を実感しながら過ごせることを大切にしています。

# 「いつまでも自宅で暮らす」ために 2



一日の予定をご自分で決めていただきます。

いつまでも買い物に行きたい、また旅行に行きたい等、以前のように活動的な生活を過ごしてもらいたい。「できる」を増やしていくことを目指した心と体作りに取り組みます。

ご自分で決められない方でも、スタッフがお声がけしてご提案いたします。



どうしていつまでも自宅で暮らせるの？

新しいことに挑戦する、趣味を楽しむ、おいしいものを食べる、いつまでも綺麗でいたい、いつまでも元気でいたいなど、何もしなければそれらの気持ちは年齢と共に諦め、失われていくものです。

気づけば昔のように体が動かず、気持ちも前向きにはなれない。

そんな毎日から抜け出して、「できる」を増やしていくからです。

アクティブメニュー  
実施



できなかったことが  
実現していく



いつまでも自宅で  
暮らせる  
(想い、筋力、体力が  
取り戻せる)

「楽しみ」「効果」のあるプログラムを行うことにより、体力・持久力の向上を得ることができ、「できない」から「できる」への気持ちの変化が実感できます。その実感が気持ちの向上へと繋がり、今までのように活動的な毎日が過ごせるようになります。

1位

パン作り



材料や道具の準備・計量・手順を確認しながら行うことで脳を活性化させます。パン生地を練ることで腕の力を鍛えます。

2位

コーヒー淹れ



落ち着いてゆったりできます。  
腕の力を鍛えます。  
コーヒーのカフェイン効果で認知症予防！

3位

リラクゼーション  
マッサージ



足温器は足を温めることで、血行を促し、痛みを緩和させます。  
エアフットマッサージ機は、足の浮腫みや疲れを改善させます。

# あの頃の自分を取り戻すためのプログラム例

# 4

## 料理

### 例1



日常生活における役割の再認識、やりがい・生きがいを感じてもらいます。手順を考えることで脳の活性化を図ります。

## バイキング

### 例2



考えながら盛り付けることで脳を活性化させます。盛り付けを行うことで手の運動、体のバランス感覚をやしないます。

## ノルディックウォーキング

### 例3



単なる散歩ではない、ノルディックウォーキングのストックを持って、カッコよく歩行訓練をしましょう！

## 見守りパトロール

### 例4



小学校の下校時の見守りパトロールを行っています。社会参加により、地域貢献ができます。地域での役割を持つことができます。孫たちの元気な顔がみれますよ！

## パソコン

### 例5



パソコン操作で脳を活性化。知的好奇心を発展、維持します。インターネットで他の人と交流します。**WiFi使えます！**

## 園芸・畑

### 例6

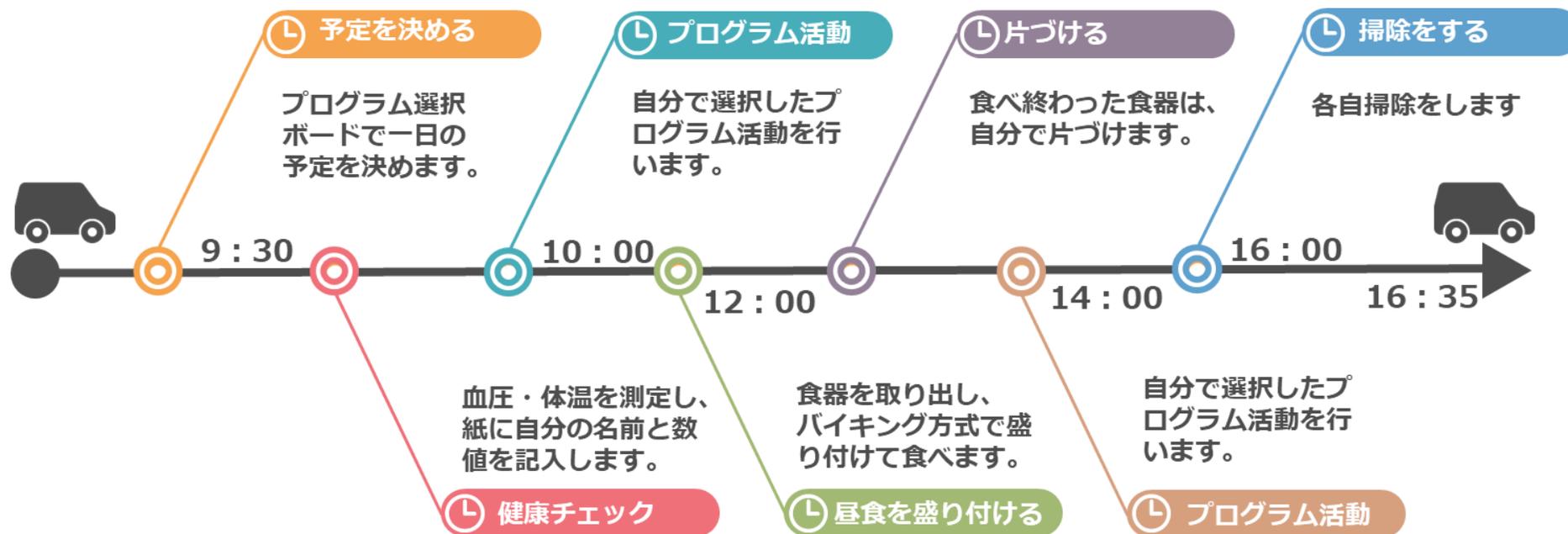


立つ、しゃがむ等の身体機能の低下予防・改善します。継続にて行うことで満足感・達成感が持てます。

この他にも、洗車・家事・掃除等の生活をするために必要な動作を行うお仕事プログラムをご用意しています。それぞれのプログラムには個々の効果があり、複数のメニューを取り組むことで総合的に必要な能力を維持または向上することができます。複数の取り組みを行い、多くの想いを叶えてください。

# ケアスタDay's ~ケアスタ中町で過ごす一日の流れ~

5



## ✓ <自立から自律へ>

日常生活動作を維持向上するために、自ら行動できることを一つでも増えるよう、潜在能力を適切に発揮できるよう引き出します！

## ✓ <活動と参加>

幼稚な取り組みはやりません！やりたいと思えること、本当はできることを引き出します！

## ✓ <生活動作の維持>

選択プログラムを行っていただくことで、生活に必要な「立つ」「歩く」「座る」を中心に機能の維持に繋がります！



**●無料体験はやっていきますか？**

A.はい、行っておりますのでお気軽にお問合せください。事前にご予約をお願いいたします。送迎もいたします。昼食代も無料となっております。

**●見学はできますか？**

A.はい、できます。お気軽にお問合せください。

**●自費利用はできますか？**

A.はい、できます。介護保険の申請中で、まだ認定がでていない方も自費でご利用できます。

**●入浴はできますか？**

A.はい、できます。スタッフがついておりますので安心して入浴していただけます。浴室は個室となっております。車椅子の方でも介助にて入浴できます。

**●週に何回利用できますか？**

A.要支援1は週1回、要支援2は週2回ご利用できます。  
要介護の方は限度額内であれば、週に複数回ご利用できます。

**●認知症でも対応してもらえますか？**

A.はい、対応いたします。ケアスタ中町の介護スタッフは全員、介護福祉士で、認知症介護実践者研修修了者です。

# ご利用料金（1日）要介護1～5の方

	7時間以上 8時間未満	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護保険（1割負担の場合）	基本料金	735円	868円	1,006円	1,144円	1,281円
	入浴加算	50円	50円	50円	50円	50円
	サービス提供体制加算Ⅰイ	18円	18円	18円	18円	18円
	個別機能訓練加算Ⅱ	56円	56円	56円	56円	56円
	①小計	859円	992円	1,130円	1,268円	1,405円
	処遇改善加算（①の5.9%）	51円	59円	67円	75円	83円
保険外	昼食代	600円	600円	600円	600円	600円
	その他	実費	実費	実費	実費	実費
合計	1割負担の合計	1,510円	1,651円	1,797円	1,943円	2,088円
	2割負担の合計	2,420円	2,702円	2,994円	3,286円	3,576円
	3割負担の合計	3,330円	3,753円	4,191円	4,629円	5,064円

※上記のほか「若年性認知症利用者受入加算」の要件に該当する方は、60円/日（1割負担の場合）があります。

※実費：プログラム材料費50円～100円（プログラムにより異なります）

パット50円 リハビリパンツ100円 紙おむつ100円

外出プログラム等による入園料・利用料等の実費

※ご利用料金のお支払いは、月毎にまとめてご請求させていただきますので、「振込み」または「口座引落とし」にてお支払いください。

# ご利用料金（1ヶ月）

要支援1・要支援2  
事業対象者・自費利用

9

	1ヶ月の料金	事業対象者	要支援1	要支援2
（1割負担の場合） 総合事業給付	基本料金	1,647円	1,647円	3,377円
	サービス提供体制加算 I イ	72円	72円	144円
	生活機能向上グループ加算	100円	100円	100円
	①小計	1,819円	1,819円	3,621円
	処遇改善加算（①の5.9%）	107円	107円	214円
合計	1割負担の合計	1,926円	1,926円	3,835円
	2割負担の合計	3,852円	3,852円	7,670円
	3割負担の合計	5,778円	5,778円	11,505円

※上記のほか「若年性認知症利用者受入加算」の要件に該当する方は、240円/月（1割負担の場合）が加算されます。

総合事業給付対象外料金	事業対象者	要支援1	要支援2
昼食代（1回）	600円	600円	600円

※実費：プログラム材料費50円～100円（プログラムにより異なります）

パット50円 リハビリパンツ100円 紙おむつ100円 外出プログラム等による入園料・利用料等の実費

※ご利用料金のお支払いは、月毎にまとめてご請求させていただきますので、「振込み」または「口座引落とし」にてお支払ください。

自費利用料金	午前	午後	1日
基本料金	1,000円	1,000円	1,500円
昼食代	600円	600円	600円
合計	1,600円	1,600円	2,100円

# 事業所の基本情報

事業所番号 **0491300315**

事業所名 **デイサービス ケアスタ中町** 運営会社 **株式会社 晴耕雨読**

住所 〒989-5145 宮城県栗原市金成中町西裏15-4

連絡先 **TEL 0228-24-8456** **FAX 0228-24-8457**

✉ **care-sta@outlook.jp**

定員 **10名** サービス提供時間 **9時15分～16時15分（7時間以上8時間未満）**  
（建物面積は18名まで対応可能）

休業日 **土日、12月30日～1月3日、8月13日～15日**

次に該当する場合に、デイサービスの利用ができます

- 1 **要支援1・要支援2・事業対象者と認定された方**
- 2 **要介護1～要介護5と認定された方**
- 3 **栗原市内にお住いの方**

見学や体験利用など、  
ご相談のご希望がありましたらご連絡ください。

