

門松づくり開始!

11月に入り、今年も残すところ1ヶ月となりました。ケアスタ中町では年末年始に向けて門松づくりを始めました。利用者様に門松づくりの経験がある方がいらつしやします。その利用者様が中心になり、スタッフも作り方を教えられながら行っています。



▲出来上がった門松の土台



利用者様の「天気がいいからどこかに行きたいな」とのご希望により、厳美溪へ行ってきました。厳美溪に來たら団子は定番です。

厳美溪に出かけてきました

10月20日、オレンジカフェを開催しました。今回のテーマは「認知症ケアパスって何？」です。若柳金成包括支援センターより講師に来ていただきました。ありがとうございました。ミニ講話が終わった後は、参加者の皆さんと一緒にホットサンド作りを行いました!



オレンジカフェ



HOMEPAGE

<http://happy-seikoudoku.com>



Facebook

<https://www.facebook.com/caresta.day>

詳しくは、<https://happy-seikoudoku.com> をご覧ください!

日常生活で行うことを想定したプログラムを自身で選択していただきます。民家の特徴である「玄関」「トイレ」「合所」「廊下」「浴室」「段差」等を利用し、お迎えからお帰りまで全ての動作が



一軒家“まるごと” 機能訓練の デイサービス

基本7-8時間対応デイサービスの中で短時間対応!
4-5時間コース (入浴&昼食&選択プログラム活動)

日常生活動作の選択プログラムが充実! 20種類以上
【新設!】フィットネスコーナーでの機能訓練

機能訓練とダブル効果!
リラクゼーション&マシンマッサージ

介護スタッフは全て介護福祉士で、
認知症介護実践者研修を修了しています!

こんな方にオススメ!

- ☑ スタッフによる一方的なサービスではなく、プログラムメニューを自分で選びたい方
- ☑ 自分で体を動かして、身体機能の維持向上を図りたい方
- ☑ 認知症を予防したい方
- ☑ 認知症になっても、自分でできることを続けていきたい方

選択ボードを使い、自由にプログラムを選び、自分で一日の予定を立てる。スタッフは利用者様の「やりたいこと」でできることをサポートします。



▼エアマッサージャー

選択プログラム活動の後には、加圧マッサージ機で癒されませんか? 足温気や肩へ乗せるホットバックもありますので、大人の癒し空間として楽しんでいただけます。



リラクゼーション&
マシンマッサージ



20種類以上の
選択プログラム

パン作り、バイキング、コーヒーを豆から挽いて飲む、ノルディックウォーキングなどを

お問い合わせ先▼
〒980-5145 宮城県
栗原市金成中町西表15-4
電話 0228-2418456
FAX 0228-2418457



▼ホットバック



紙面上では紹介しきれないプログラムを多数ご用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。