

2018/09/25

ご利用者様用

9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時				
	体操 10:00~10:30	散歩 10:30~11:00	コーヒー淹れ 11:00~11:30	食器洗い 11:30~12:00	お昼ごはん 12:00~13:00	食器洗い 13:00~13:30	体操 13:30~14:00	パン作り 14:00~15:00	ほかほか 15:00~15:30	一休み 30分	掃除 16:00~16:30
	体操 10:00~10:30	料理 10:30~11:30	一休み 30分	お昼ごはん 12:00~13:00	食器洗い 13:00~13:30	筋トレ 13:30~14:00	散歩 14:00~14:30	コーヒー淹れ 14:30~15:00	ほかほか 15:00~15:30	お客様に お茶を淹れる	掃除 16:00~16:30
	筋トレ 10:00~10:30	体操 10:30~11:00	入浴訓練 11:00~11:30	一休み 30分	お昼ごはん 12:00~13:00	お客様に お茶を淹れる	食器拭き 13:30~14:00	パン作り 14:00~15:00	コーヒー淹れ 15:00~15:30	ほかほか 15:30~16:00	掃除 16:00~16:30

本日の料理
 ~料理の効能・目的~
 ・手先の機能を持続
 手順を考えて
 家庭内の

本日のパン作り
 ~パン作りの効能・目的~
 ・パン生地を捏ねる事での腕の運動
 ・手順を考えて脳の活性化
 ・立位のバランス

選択式デイサービスは こんな方にオススメ！

- スタッフによる一方的なサービスではなく、プログラムメニューを自分で選びたい方
- 自分で体を動かして、身体機能の維持向上を図りたい方
- 認知症を予防したい方
- 認知症になっても、自分でできることを続けていきたい方

見学・体験利用・利用申込受付中!!

普通に暮らせる幸せ

＼料金表は最後のページです／



CARE★STA



HOME PAGE

<https://happy-seikoudoku.com>



Facebook

<https://www.facebook.com/caresta.day>

デイサービス ケアスタ中町

事業所の概要

事業所番号 **0491300315**

事業所名 **デイサービス ケアスタ中町** 運営会社 **株式会社 晴耕雨読**

住所 〒989-5145 宮城県栗原市金成中町西裏15-4

連絡先 **TEL 0228-24-8456** **FAX 0228-24-8457**

✉ care-sta@outlook.jp

定員 **10名（18名）** サービス提供時間 **9時30分～16時35分（7時間以上8時間未満）**

休業日 **土日、12月30日～1月3日、8月13日～15日**

次に該当する場合に、デイサービスの利用ができます

- 1 **要支援1・要支援2・事業対象者と認定された方**
- 2 **要介護1～要介護5と認定された方**
- 3 **栗原市内にお住いの方**

見学や体験利用など、
ご相談のご希望がありましたらご連絡ください。



“**要介護**になっても**自分でできることを続けたい**”
その**思い**を**応援**します！

- ☑ 集团的・画一的なプログラムは行わないこと
- ☑ 利用者自身がプログラムを選択すること
- ☑ その場・その時限りの一時的な楽しみにとどめず、次につながる“楽しさ”を持続させること

良かれと思い、善意でして差し上げていたことが、お客様の機能（できること）と機会を奪ってしまいます。ケアスタ中町では、できることに焦点をあてます。

ご自分でできない方のプログラムもご用意しております！



選択式デイサービスでの過ごし方

3

 デイサービスにおいて、ご自分で行っていただくプログラムです。



ケアスタ中町では、“上げ膳据え膳”的なサービスは行いません。
利用者様がご自分で動いていただくことが、一番のリハビリになり、
結果として利用者様の“普通に暮らせる幸せ”になると信じているからです。
もちろん、出来ないところはお手伝いいたしますので、ご安心ください。

建物



築40年の民家を福祉施設としてリフォームしています。ご自宅と同じような環境で過ごせます。

キッチン



パン作り、料理などのプログラムを行います。

食堂兼機能訓練室



玄関を上るとバリアフリーとなっています。

トイレ



車椅子の方でもトイレに移乗しやすいレイアウトと手すりとなっています。

浴室



一般的なユニットバスに手すりを多めに設置し、入浴の練習ができます。

ポンプ式井戸



昔懐かしい汲み上げポンプの井戸があります。野菜に水をあげたり、洗車の際に使用します。

パン作り



材料や道具の準備・計量・手順を確認しながら行うことで脳を活性化させます。パン生地を練ることで腕の力を鍛えます。

料理



日常生活における役割の再認識、やりがい・生きがいを感じてもらいます。手順を考えることで脳の活性化を図ります。

バイキング



考えながら盛り付けることで脳を活性化させます。盛り付けを行うことで手の運動、体のバランス感覚をやしないます。

コーヒー淹れ



落ち着いてゆったりできます。
腕の力を鍛えます。
コーヒーのカフェイン効果で認知症予防！

わらほうき作り



細かに手を使うことで身体機能の低下予防・改善！
継続して行うことで満足感・達成感が持てます。

見守りパトロール



小学校の下校時の見守りパトロールを行っています。
社会参加により、地域貢献ができます。
地域での役割を持つことができます。孫たちの元気な顔がみれますよ！

選択プログラムのご紹介

7

パソコン



パソコン操作で脳を活性化。知的好奇心を発展、維持します。インターネットで他の人と交流します。**WiFi使えます！**

園芸・畑



立つ、しゃがむ等の身体機能の低下予防・改善します。継続にて行うことで満足感・達成感が持てます。

お仕事



「洗車」「封筒入れ」「網戸の張替え」「ペンキ塗り」等を行います。役割をもって生活できます。手足の運動、脳の活性化を図ります。仕事を終えた時の達成感を得られます。

ぽかぽか



足を温めることで、血行を促し、痛みを緩和させます。リラックス効果があります。

掃除



手を動かす、立つ、しゃがむ等の動きで身体機能の低下予防・改善をします。日常生活における役割の再認識。

家事



日常生活における役割の再認識、やりがい・生きがいを感じる。手を動かす、立つ、しゃがむ等の動きで身体機能の低下予防・改善をします。



着替え
(入浴をされる方、汚れるのが心配な方)

服用中のお薬

オムツ・パット
(使用している方)

歯ブラシ・歯磨き粉
(昼食後に歯磨きをします)

スリッパ

※タオル・バスタオル・介護用食事エプロン、
歯磨き用コップ（紙コップ）はデイサービスでご用意いたします。

必要書類

利用申込書

介護保険証・負担割合証

ご本人の情報シート・興味関心チェックシート

契約書・重要事項説明書

口座振替申込書
(ご利用料金の口座振替をご希望される方)

写真使用同意書

☑ お便り手帳は使用しません

利用者様それぞれが大人であるため、幼稚園のようなお便り手帳は使用しません。サービス提供中はスタッフが手帳記入や記録よりも利用者様へ付き添い対応することを優先させていただきます。特別な連絡事項がある場合は、別途ご連絡させていただきます。

☑ 極力行動制限はしません

選択式デイサービスでは、ご家庭において行っている生活行為を中心にプログラム作りを行っていきたいと考えています。ご家庭において遭遇する可能性のある危険性を克服することを狙っているためです。リスク管理が利用者様の行動制限にならないようにしていきます。

☑ 集団的な声掛けは行いません

全員そろっての朝の挨拶、帰りの挨拶は行いません。利用者様がそれぞれ自分で予定を立てて行動することで、時間の感覚を養ってもらおうと考えています。自分で予定を立てることができない方は、スタッフがお手伝いいたします。

☑ 入浴は入浴訓練と位置づけます

デイサービスでの入浴を訓練と位置づけて、ご自宅で入浴できない方が、ご自宅のお風呂に入浴するために練習をする場所であるとの考えからです。

☑ スタッフも利用者様と一緒に食事をします

食事はコミュニケーション。スタッフと一緒に食事することで、単に「介護する側」「介護される側」という関係にとどめず、満足と喜びを得られるようにします。

☑ その他

お金を持ってきていただいてもかまいません。利用者様それぞれが大人であるため、自己管理していただいています。ただし、デイサービスでは金銭的なトラブルについては責任を負いかねますので、ご心配な方はお金の持ち込みはお控えください。



認知症について“やさしく”学ぶカフェ

もの忘れが進んでくると、多くの人が外でのトラブルを恐れて一人で出かけるのを避けるようになります。そして、その人たちを支える家族は、将来の事も考えてさらに複雑な思いを抱くようになるはず。

認知症カフェは、そんな人たちが気軽にお茶を飲みながら、ごく自然に認知機能の低下に関する不安や悩みを打ち明けることができる場所です。



どなたでもご参加ください。

認知症介護をもっと楽に!

一人にさせない。認知症の人や家族を支えるカフェ。

参加者の皆さんと一緒にワッフルやホットサンドを作り、コーヒーを淹れます。

家に閉じこもらずに、気軽におしゃべりを楽しむ場です。年をとるともの忘れが多くなったり、認知症になる可能性は誰にでもあります。そのような症状が出てきてもあわてないように、色々な情報をお届けします。

日時 4月・6月・8月・10月・12月・2月
第3土曜日 10:00~11:30

場所 デイサービスケアスタ中町
栗原市金成中町西裏15-4

料金 お一人300円(お菓子等の材料費)

ご利用料金（1日）要介護1～5の方

13

	7時間以上 8時間未満	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護保険（1割負担の場合）	基本料金	735円	868円	1,006円	1,144円	1,281円
	入浴加算	50円	50円	50円	50円	50円
	サービス提供体制加算Ⅰイ	18円	18円	18円	18円	18円
	個別機能訓練加算Ⅱ	56円	56円	56円	56円	56円
	①小計	859円	992円	1,130円	1,268円	1,405円
	処遇改善加算（①の5.9%）	51円	59円	67円	75円	83円
保険外	昼食代	600円	600円	600円	600円	600円
	その他	実費	実費	実費	実費	実費
合計	1割負担の合計	1,510円	1,651円	1,797円	1,943円	2,088円
	2割負担の合計	2,420円	2,702円	2,994円	3,286円	3,576円
	3割負担の合計	3,330円	3,753円	4,191円	4,629円	5,064円

※上記のほか「若年性認知症利用者受入加算」の要件に該当する方は、60円/日（1割負担の場合）があります。

※実費：プログラム材料費50円～100円（プログラムにより異なります）

パット50円 リハビリパンツ100円 紙おむつ100円

外出プログラム等による入園料・利用料等の実費

※ご利用料金のお支払いは、月毎にまとめてご請求させていただきますので、「振込み」または口座引落としにてお支払いください。

ご利用料金（1ヶ月）

要支援1・要支援2
事業対象者

14

	1ヶ月の料金	事業対象者	要支援1	要支援2
（1割負担の場合） 総合事業給付	基本料金	1,647円	1,647円	3,377円
	サービス提供体制加算 I イ	72円	72円	144円
	生活機能向上グループ加算	100円	100円	100円
	①小計	1,819円	1,819円	3,621円
	処遇改善加算（①の5.9%）	107円	107円	214円
合計	1割負担の合計	1,926円	1,926円	3,835円
	2割負担の合計	3,852円	3,852円	7,670円
	3割負担の合計	5,778円	5,778円	11,505円

※上記のほか「若年性認知症利用者受入加算」の要件に該当する方は、240円/月（1割負担の場合）が加算されます。

総合事業給付対象外料金	事業対象者	要支援1	要支援2
昼食代（1回）	600円	600円	600円

※実費：プログラム材料費50円～100円（プログラムにより異なります）

パット50円 リハビリパンツ100円 紙おむつ100円 外出プログラム等による入園料・利用料等の実費

※ご利用料金のお支払いは、月毎にまとめてご請求させていただきますので、「振込み」または口座引落としにてお支払ください。