

9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時				
	体操 10:00~10:30	散歩 10:30~11:00	コーヒー淹れ 11:00~11:30	食器洗い 11:30~12:00	お昼ごはん 12:00~13:00	食器洗い 13:00~13:30	体操 13:30~14:00	パン作り 14:00~15:00	ほかほか 15:00~15:30	一休み 30分	掃除 16:00~16:30
	体操 10:00~10:30	料理 10:30~11:30	一休み 30分	お昼ごはん 12:00~13:00	食器洗い 13:00~13:30	筋トレ 13:30~14:00	散歩 14:00~14:30	コーヒー淹れ 14:30~15:00	ほかほか 15:00~15:30	お客様に お茶を淹れる	掃除 16:00~16:30
	筋トレ 10:00~10:30	体操 10:30~11:00	入浴訓練 11:00~11:30	一休み 30分	お昼ごはん 12:00~13:00	お客様に お茶を淹れる	食器拭き 13:30~14:00	パン作り 14:00~15:00	コーヒー淹れ 15:00~15:30	ほかほか 15:30~16:00	掃除 16:00~16:30

本日の料理  
～料理の効能・目的～  
～手先の機能を持続  
手順を考えて  
～家庭内の

本日のパン作り  
～パン作りの効能・目的～  
～パン生地を捏ねる事での腕の運動  
～手順を考えて脳の活性化  
～立位のバラン

## 選択式デイサービスは こんな方にオススメ！

- スタッフによる一方的なサービスではなく、  
プログラムメニューを自分で選びたい方
- 自分で体を動かして、  
身体機能の維持向上を図りたい方
- 認知症を予防したい方
- 認知症になっても、  
自分でできることを続けていきたい方

## 見学・体験利用

## 利用申込受付中!!

# 普通に暮らせる幸せ



 **HOMEPAGE**  
[http://  
happy-seikoudoku.com](http://happy-seikoudoku.com)



 **Facebook**  
[https://www.facebook.  
com/caresta.day](https://www.facebook.com/caresta.day)

## 選択式デイサービス ケア★スタ中町

# 選択式デイサービスとは？

1

パン作りやコーヒーを豆から挽いたり、ウォーキングやカメラ撮影、ガーデニングを楽しんだりと自由にプログラムを選び、自分で一日の予定を立てる。スタッフは利用者さまの「やりたいこと」「できること」をサポートします。



## “ハンドル付き ペダラー”

運動が苦手な方でも室内で座りながらペダル運動ができる！



## “ぽかぽか”

遠赤外線足温器  
血行促進！



## “google home”

「OK グーグル」と話しかけてね。  
あなたの質問に答えてくれます。



## “Wi-Fi使えます”

スマホ・タブレットをお持ちの方は  
通信料タダで使えます。

SSID : Care-Sta-Guest  
PASS : 0228248456

## “バイキング形式の食事”

「盛り付け」など日常生活の動作を行う機会をつくるため、バイキング形式を取り入れています。

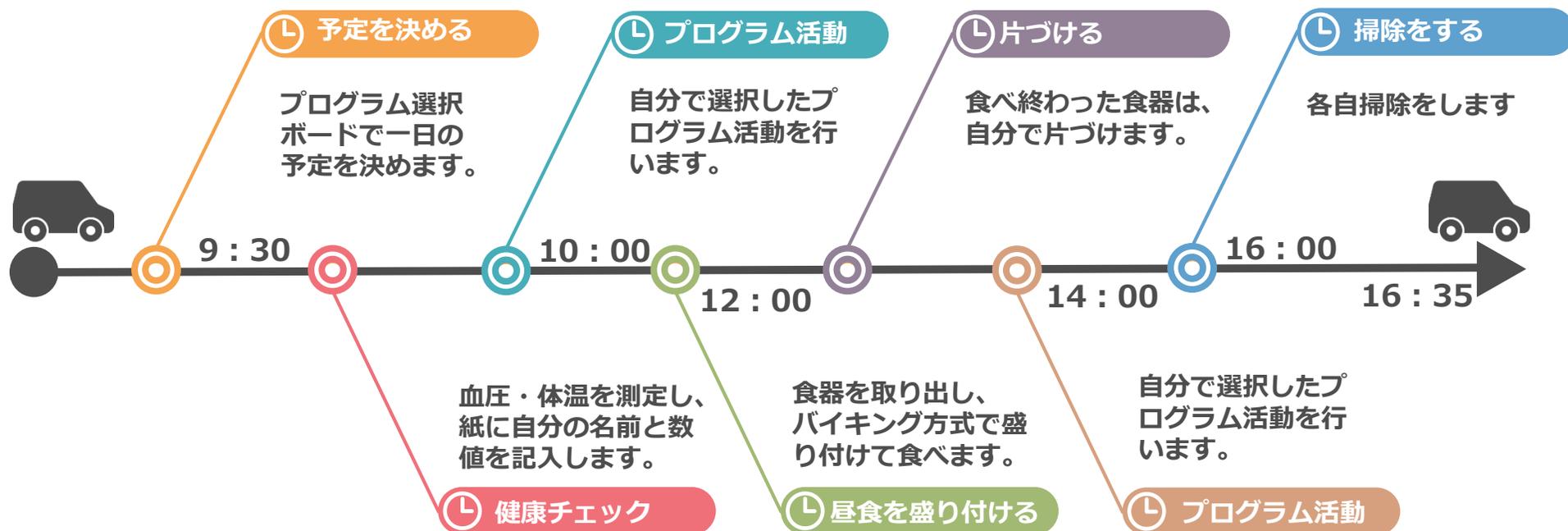




# 選択式デイサービスでの過ごし方

3

 デイサービスにおいて、ご自分で行っていただくプログラムです。



当デイサービスは、“上げ膳据え膳”的なサービスは行いません。  
利用者様がご自分で動いていただくことが、一番のリハビリになり、  
結果として利用者様の“普通に暮らせる幸せ”になると信じているからです。  
もちろん、出来ないところはお手伝いいたしますので、ご安心ください。

# 事業所の概要

事業所番号 0491300315

事業所名 デイサービス ケアスタ中町

住所 〒989-5145 宮城県栗原市金成中町西裏15-4

連絡先 TEL **0228-24-8456** FAX 0228-24-8457

✉ care-sta@outlook.jp

定員 10名（18名）

サービス提供時間 9時30分～16時35分（7時間以上8時間未満）

休業日 土日、12月30日～1月3日、8月13日～15日

次に該当する場合に、デイサービスの利用ができます

① 要介護1～要介護5と認定された方

② 栗原市内にお住いの方

見学や体験利用など、ご相談のご希望がありましたらご連絡ください。

運営会社 株式会社 晴耕雨読

体験利用  
受付中！



# ご利用料金（1日）

5

	7時間以上 8時間未満	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護保険（1割負担の場合）	基本料金	735円	868円	1,006円	1,144円	1,281円
	入浴加算	50円	50円	50円	50円	50円
	サービス提供体制加算Ⅰイ	18円	18円	18円	18円	18円
	個別機能訓練加算Ⅱ	56円	56円	56円	56円	56円
	①小計	859円	992円	1,130円	1,268円	1,405円
	処遇改善加算（①の5.9%）	34円	40円	45円	51円	56円
保険外	昼食代	600円	600円	600円	600円	600円
	その他	実費	実費	実費	実費	実費
合計	1割負担の合計	1,493円	1,632円	1,775円	1,919円	2,061円
	2割負担の合計	2,386円	2,664円	2,950円	3,238円	3,522円
	3割負担の合計 (平成30年8月より)	3,279円	3,696円	4,125円	4,557円	4,983円

※上記のほか「若年性認知症利用者受入加算」の要件に該当する方は、60円/日（1割負担の場合）があります。

※実費：プログラム材料費50円～100円（プログラムにより異なります）  
パット50円 リハビリパンツ100円 紙おむつ100円

※ご利用料金のお支払いは、月毎にまとめてご請求させていただきますので、「振込み」または「口座引落とし」にてお支払いください。

**着替え**  
(入浴をされる方、汚れるのが心配な方)

**服用中のお薬**

**オムツ・パット**  
(使用している方)

**歯ブラシ・歯磨き粉**  
(昼食後に歯磨きをします)

**スリッパ**

※タオル・バスタオル・介護用食事エプロン、  
歯磨き用コップ（紙コップ）はデイサービスでご用意いたします。

## ✓ お便り手帳は使用しません

利用者様それぞれが大人であるため、幼稚園のようなお便り手帳は使用しません。サービス提供中はスタッフが手帳記入や記録よりも利用者様へ付き添い対応することを優先させていただきます。特別な連絡事項がある場合は、別途ご連絡させていただきます。

## ✓ 極力行動制限はしません

選択式デイサービスでは、ご家庭において行っている生活行為を中心にプログラム作りを行っていきたいと考えています。ご家庭において遭遇する可能性のある危険性を克服することを狙っているためです。リスク管理が利用者様の行動制限にならないようにしていきます。

## ✓ 集団的な声掛けは行いません

全員そろっての朝の挨拶、帰りの挨拶は行いません。利用者様がそれぞれ自分で予定を立てて行動することで、時間の感覚を養ってもらおうと考えています。自分で予定を立てることができない方は、スタッフがお手伝いいたします。

## ✓ 入浴は入浴訓練と位置づけます

デイサービスでの入浴を訓練と位置づけて、ご自宅で入浴できない方が、ご自宅のお風呂に入浴するために練習をする場所であるとの考えからです。

## ✓ スタッフも利用者様と一緒に食事をします

食事はコミュニケーション。スタッフと一緒に食事をするすることで、単に「介護する側」「介護される側」という関係にとどめず、満足と喜びを得られるようにします。

## ✓ その他

お金を持ってきていただいてもかまいません。利用者様それぞれが大人であるため、自己管理していただいています。ただし、デイサービスでは金銭的なトラブルについては責任を負いかねますので、ご心配な方はお金の持ち込みはお控えください。



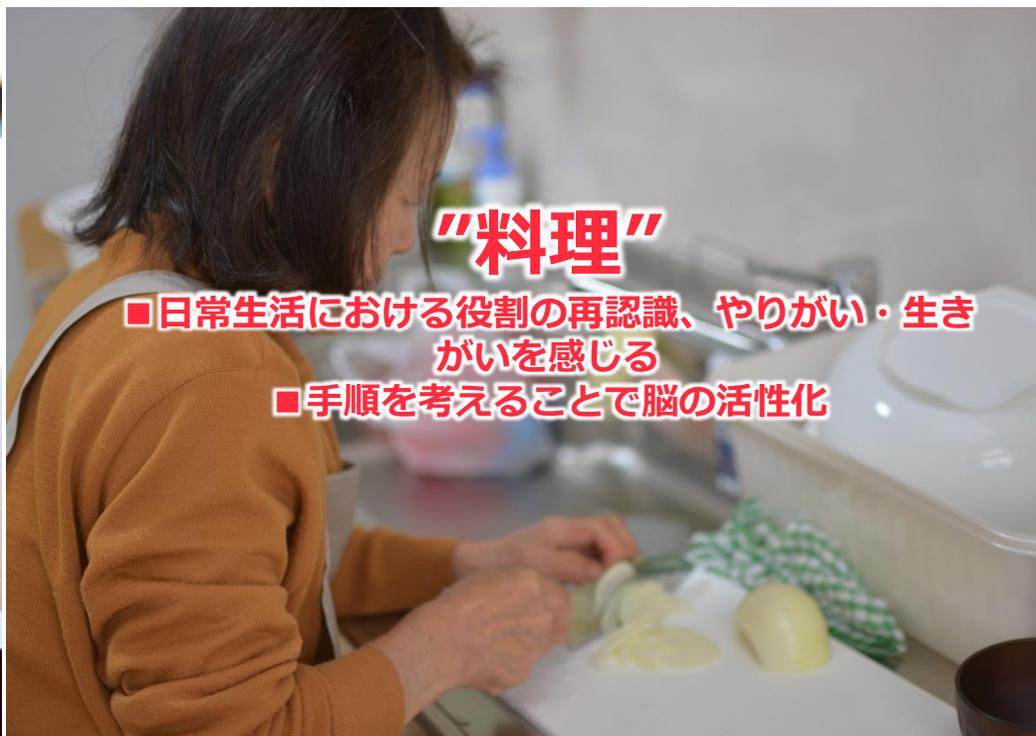
## “パン作り”

- パン生地を練ることで腕の力を鍛える
- 材料や道具の準備・計量・手順を確認しながら行うことで脳の活性化



## “パソコン”

- パソコン操作で脳を活性化
- 知的な好奇心を発展、維持する
- インターネットで他の人と交流する



## “料理”

- 日常生活における役割の再認識、やりがい・生きがいを感じる
- 手順を考えることで脳の活性化



## “ぽかぽか”

- 血行を促す、痛みの緩和
- リラックス効果



## “園芸”

- 立つ、しゃがむ等の身体機能の低下予防・改善
- 継続にて行うことで満足感・達成感が持てる



## “掃除”

- 手を動かす、立つ、しゃがむ等の身体機能の低下予防・改善
- 日常生活における役割の再認識



## “コーヒー”

- 落ち着いてゆったりできる
- 腕の力を鍛える



## “バイキング”

「盛り付け」など日常生活の動作を行う機会をつくるため、バイキング形式を取り入れています。



## “お仕事”

- 役割をもって生活できる
- 手足の運動、脳の活性化
- 仕事を終えた時の達成感を得る





