



教会へお花見に出かけました!



4月の3週目に、金成ハリストス教会へお花見に出かけました。晴れの日が続き、どの曜日も雨が降ることがありませんでした。教会と桜の構図が新鮮でした。



3月中に芝生を直播しました。昨年はデイサービスの入り口付近だけ植えました。今年はいよいよ庭に巻いていきます。寒かったので育成が心配でしたが、3週間後には左の写真のように生えてきました。次回は苗箱を使つた芝生の種まきに挑戦します!



芝生の直播



▼芝刈り
植木職人をされた利用者に様に芝刈りをしていたのですが、プロ!!!



▼窓拭き
暖かくなってきたので、黄砂と花粉で汚れてしまった窓掃除を行いました。ある利用者様は「マイ手袋」「マイワイパー」を持ってきてやる気満々です。



新プログラム
「燻製づくり」に挑戦
ケアスタ中町に開所してから1年が過ぎました。そろそろマンネリ化してきたプログラムに新しく「燻製づくり」を追加しました。まずは初歩的な食材「チーズ」です。温度調整がむずかしく、徐々に調整しながら行います。出来上がった写真は、すぐに食べてしまったのでありません。



HOMEPAGE

<http://happy-seikoudoku.com>



Facebook

<https://www.facebook.com/caresta.day>

作業療法士監修

「一軒家」まるごと機能訓練のデイサービス



「いつまでも自宅で暮らす」ために あの頃の自分を取り戻す!

選択ボードを使い、自由にプログラムを選び、自分で一日の予定を立てる。
スタッフは利用者様の「やりたいこと」「できること」をサポートします。

**基本7-8時間対応サービスの中で短時間対応!
4-5時間コース (入浴&昼食&選択プログラム活動)**

**日常生活動作の選択プログラムが充実!
20種類以上!**

**機能訓練とダブル効果!
リラクゼーション&マシンマッサージ**

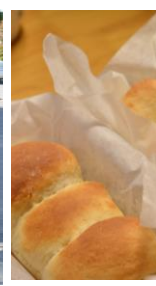
**介護スタッフは全て介護福祉士で、
認知症介護実践者研修を修了しています!**

**若年性認知症の方にも
オススメです!**
日常生活で行うことを想定したプログラムを、ご自身で選択していただきます。民家の特徴である「玄関」「トイレ」「台所」「廊下」「浴室」段差等を利用し、お迎えからお帰りまで全ての動作がリハビリに直結します。「立つ」「歩く」「座る」「つかむ」など、どうしても衰えがちな動作を日常生活と同じ環境で身につけます。



指は第二の脳。エコクラフトを通して、身体・指先を使った細かな動作・認知機能に維持改善の効果が見込まれます。

**エコクラフトで
かこ作り**



**20種類以上の
選択プログラム**
パン作り、バイキング、コーヒーを豆から挽いて飲む、ノルディックウォーキングなど、

お問い合わせ先▼
〒980-5145 宮城県
栗原市金成中町西裏15-4
電話 0228-2418456
FAX 0228-2418457



**見守りパトロールで
社会参加**
小学校の見守りパトロールを行っています。社会参加により、地域貢献ができます。地域での役割を持つことができます。孫たちの元気な顔がみれますよ!



紙面上では紹介しきれないプログラムを多数ご用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。