

平野神社/日枝神社に初詣!



1月上旬に初詣に出かけました。ケアスタ中町のすぐ近くにある、日枝神社と若柳の平野神社です。日枝神社では賽銭箱が社の中にありお金を入れる時に手を入れる部分だけ穴が開いていました。防犯対策のようです。

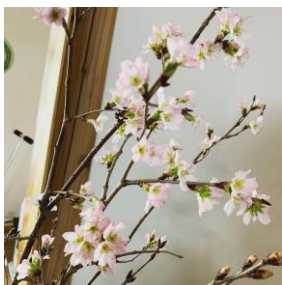


1月から水引作りを始めています。興味がある方は、ご自分で本を買って作っています。

▼水引づくり

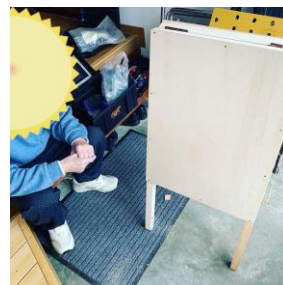


▼食事の片付け
食後の片付をご利用者様だけで行っていたいただきました。スタッフは全てやってしまうのではなく、出来ることを奪わずに、日常生活のおける役割の再取得。手の運動、体のバランス感覚をやしなうという目的があります。引き算の介護です。



利用者様から桜を頂きました。ありがとうございます!

昨年から作成していた、オレンジカフェに使う看板が完成しました。木材を切ったりペンキを塗ったりも作業療法の一つです。



看板完成!



HOMEPAGE

<http://happy-seikoudoku.com>



Facebook

<https://www.facebook.com/caresta.day>

作業療法士監修

「一軒家」まるごと機能訓練のデイサービス



「いつまでも自宅で暮らす」ために あの頃の自分を取り戻す!

選択ボードを使い、自由にプログラムを選び、自分で一日の予定を立てる。
スタッフは利用者様の「やりたいこと」「できること」をサポートします。



**基本7-8時間対応サービスの中で短時間対応!
4-5時間コース (入浴&昼食&選択プログラム活動)**

**日常生活動作の選択プログラムが充実!
20種類以上!**

**機能訓練とダブル効果!
リラクゼーション&マシンマッサージ**

**介護スタッフは全て介護福祉士で、
認知症介護実践者研修を修了しています!**

**若年性認知症の方にも
オススメです!**
日常生活で行うことを想定したプログラムを、ご自身で選択していただきます。民家の特徴である「玄関」「トイレ」「台所」「廊下」「浴室」段差等を利用し、お迎えからお帰りまで全ての動作がリハビリに直結します。「立つ」「歩く」「座る」「つかむ」など、どうしても衰えがちな動作を日常生活と同じ環境で身につけます。



指は第二の脳。エコクラフトを通して、身体・指先を使った細かな動作・認知機能に維持改善の効果が見込まれます。

**エコクラフトで
かこ作り**



**20種類以上の
選択プログラム**
パン作り、バイキング、コーヒーを豆から挽いて飲む、ノルディックウォーキングなど、

お問い合わせ先▼
〒980-5145 宮城県
栗原市金成中町西裏15-4
電話 0228-2418456
FAX 0228-2418457



**見守りパトロールで
社会参加**
小学校の見守りパトロールを行っています。社会参加により、地域貢献ができます。地域での役割を持つことができます。孫たちの元気な顔がみれますよ!



紙面上では紹介しきれないプログラムを多数ご用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。