

日常生活で行うことを想定したプログラムを自身で選択していただきます。民家の特徴である「玄関」「トイレ」「合所」「廊下」「浴室」「段差」等を利用し、お迎えからお帰りまで全ての動作が

| 0時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 |
|-------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------|---------------------------|
| 散歩 11:00-11:30 | コーヒー作り 11:00-11:30 | 食器洗い 11:30-12:00 | お昼ごはん 12:00-13:00 | 食器洗い 13:00-13:30 | 体操 13:30-14:00 |
| 料理 10:30-11:30 | 一休み 11:30-12:00 | お昼ごはん 12:00-13:00 | 食器洗い 13:00-13:30 | 廊下 13:30-14:00 | 散歩 14:00-14:30 |
| 体操 10:30-11:00 | 入浴訓練 11:00-11:30 | 一休み 11:30-12:00 | お昼ごはん 12:00-13:00 | お昼後に お茶を淹れる 13:30-14:00 | 食器拭き 13:30-14:00 |
| | | | | パン作り 14:00-15:00 | コーヒー作り 14:30-15:00 |
| | | | | | ぼかぼか 15:00-15:30 |
| | | | | | 一休み 30分 15:30-16:00 |

一軒家“まるごと” 機能訓練の デイサービス

**基本7-8時間対応デイサービスの中で短時間対応！
5-6時間コース（入浴&昼食&選択プログラム活動）**
※5-6コースは1日2名まで可能（利用開始後3ヶ月後には7-8へ移行）

日常生活動作の選択プログラムが充実！20種類以上
【新設！】フィットネスコーナーでの機能訓練

機能訓練とダブル効果！
リラクゼーション&マシンマッサージ

介護スタッフは全て介護福祉士で、
認知症介護実践者研修を修了しています！

こんな方にオススメ！

- ☑ スタッフによる一方的なサービスではなく、プログラムメニューを自分で選びたい方
- ☑ 自分で体を動かして、身体機能の維持向上を図りたい方
- ☑ 認知症を予防したい方
- ☑ 認知症になっても、自分でできることを続けていきたい方

選択ボードを使い、自由にプログラムを選び、自分で一日の予定を立てる。スタッフは利用者様の「やりたいこと」でできることをサポートします。



▼エアマッサージャー

選択プログラム活動の後には、加圧マッサージ機で癒されませんか？足温気や肩へ乗せるホットバックもありますので、大人の癒し空間として楽しんでいただけます。



▼リラクゼーション&マシンマッサージ



20種類以上の
選択プログラム

パン作り、バイキング、コーヒを豆から挽いて飲む、ノルディックウォーキングなど、

お問い合わせ先▼
〒980-5145 宮城県
栗原市金成中町西表15-4
電話 0228-2418456
FAX 0228-2418457



▼ホットバック



紙面上では紹介しきれないプログラムを多数ご用意しております。それぞれのプログラムに目的と効果を設定して、プログラムを行う事で日常生活動作の訓練を楽しみながら行う事ができます。

社会参加で機能訓練 見守りパトロールを始めました!

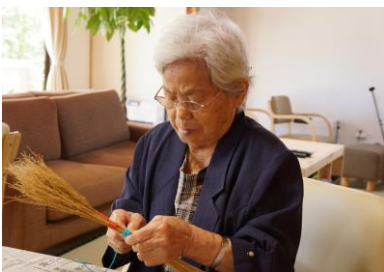
金成小学校に下校時の見守りパトロールに行ってきました。沢山の子供たちが下校しているのを見て利用者さんは大喜び。

び。たくさん声をかけていました。帰りの車の中で孫達をたくさん見られてよかったや。とお話されていました。



9月9日は宮城県内でRUN伴が行われました。デイサービスケアスタ中町でも、チームケアスタ!として参加させていただきました。県北県南それぞれからスタートして、仙台で合流してゴールという流れでした。あいにくの雨でしたが、私たちがの出番のコースでは丁度小雨になり助かりました。宮城県内の各チームの皆さん、本日はお疲れさまでした。また来年お会いしましょう!
※RUN伴とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら一つのタスキをうなぎゴールを目指すイベントです。タスキをつなぐという、非日常的な体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていくことを目指しています。

RUN伴(らんととも)に参加しました



わらぼうき作り



ホットサンド作り



HOME PAGE

<http://happy-seikoudoku.com>



Facebook

<https://www.facebook.com/caresta.day>

詳しくは、<https://happy-seikoudoku.com> をご覧ください!